

Normwertatlas Schulsport

Bewertungstabellen für den Schulsport

Speerwurf 400 g: Bewertungstabelle für Klasse 10

<https://sportunterricht.eu/normwertatlas/speerwurf-400-g/> · Normwertatlas Schulsport ·
sportunterricht.eu · Stand 2026 · nicht amtlich

Speerwurf 400 g Klasse 10

Speerwurf 400 g, Klasse 10: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	keine Angabe	ab 20,25 m
Note 2 (gut)	keine Angabe	ab 17,35 m
Note 3 (befriedigend)	keine Angabe	ab 13,55 m
Note 4 (ausreichend)	keine Angabe	ab 11,60 m
Note 5 (mangelhaft)	keine Angabe	ab 9,45 m

Mädchen: aus 2 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 19,50 bis 21,00 m.

Woher die Werte kommen

Jeder Wert ist der Median der Quellen, die für genau diese Klassenstufe, dieses Geschlecht, diese Note und dieses Gerät einen Wert ausweisen – eine Stimme je Quellenfamilie, mindestens zwei Stimmen. Gerundet wird auf die Schrittweite der Quellen, bei genauer Mitte zugunsten der Schülerinnen und Schüler. Es wird nichts umgerechnet: Anforderungsstufen, Abitur- und Leistungspunkte bleiben außen vor. Ausnahme 12-Minuten-Lauf (Cooper): Weil es dafür zu wenige Länderquellen gibt, stimmt die Normierung von Schneider 2002 (Revision von Cooper 1968) mit, in Klasse 6 auch die bayerische Empfehlung von 1993. Ein Quellenkonsens veröffentlichter Setzungen, keine empirische Norm.

Eingeflossen sind Bewertungstabellen aus: Bayern, Sachsen. Wie weit die Quellen auseinanderliegen und welche Tabelle welchen Wert liefert, zeigt

der [Normwertatlas](#) an jedem einzelnen Wert.