

Normwertatlas Schulsport

Bewertungstabellen für den Schulsport

Kugelstoßen 4 kg: Bewertungstabelle für Klasse 7 bis 10

<https://sportunterricht.eu/normwertatlas/kugelstossen-4-kg/> · Normwertatlas Schulsport ·
sportunterricht.eu · Stand 2026 · nicht amtlich

Kugelstoßen 4 kg Klasse 7

Kugelstoßen 4 kg, Klasse 7: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	ab 7,50 m	keine Angabe
Note 2 (gut)	ab 6,60 m	keine Angabe
Note 3 (befriedigend)	ab 5,50 m	keine Angabe
Note 4 (ausreichend)	ab 4,60 m	keine Angabe
Note 5 (mangelhaft)	ab 3,75 m	keine Angabe

Jungen: aus 2 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 7,40 bis 7,60 m.

Kugelstoßen 4 kg Klasse 8

Kugelstoßen 4 kg, Klasse 8: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	ab 8,62 m	keine Angabe
Note 2 (gut)	ab 7,66 m	keine Angabe
Note 3 (befriedigend)	ab 6,50 m	keine Angabe
Note 4 (ausreichend)	ab 5,55 m	keine Angabe
Note 5 (mangelhaft)	ab 4,55 m	keine Angabe

Jungen: aus 6 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 8,00 bis 9,24 m.

Kugelstoßen 4 kg Klasse 9

Kugelstoßen 4 kg, Klasse 9: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	ab 9,29 m	ab 6,92 m
Note 2 (gut)	ab 8,44 m	ab 6,22 m
Note 3 (befriedigend)	ab 7,44 m	ab 5,43 m
Note 4 (ausreichend)	ab 6,51 m	ab 4,60 m
Note 5 (mangelhaft)	ab 5,40 m	ab 3,70 m

Jungen: aus 5 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 9,00 bis 9,48 m. Mädchen: aus 4 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 6,70 bis 7,08 m.

Kugelstoßen 4 kg Klasse 10

Kugelstoßen 4 kg, Klasse 10: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	keine Angabe	ab 7,20 m
Note 2 (gut)	keine Angabe	ab 6,42 m
Note 3 (befriedigend)	keine Angabe	ab 5,60 m
Note 4 (ausreichend)	keine Angabe	ab 4,80 m
Note 5 (mangelhaft)	keine Angabe	ab 3,95 m

Mädchen: aus 6 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 6,93 bis 7,70 m.

Woher die Werte kommen

Jeder Wert ist der Median der Quellen, die für genau diese Klassenstufe, dieses Geschlecht, diese Note und dieses Gerät einen Wert ausweisen – eine Stimme je Quellenfamilie, mindestens zwei Stimmen. Gerundet wird auf die Schrittweite der Quellen, bei genauer Mitte zugunsten der Schülerinnen und Schüler. Es wird nichts umgerechnet: Anforderungsstufen, Abitur- und Leistungspunkte bleiben außen vor. Ausnahme 12-Minuten-Lauf (Cooper): Weil es dafür zu wenige Länderquellen gibt, stimmt die Normierung von Schneider 2002 (Revision von Cooper 1968) mit, in Klasse 6 auch die bayerische Empfehlung von 1993. Ein Quellenkonsens veröffentlichter Setzungen, keine empirische Norm.

Eingeflossen sind Bewertungstabellen aus: Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen. Wie weit die Quellen auseinanderliegen und welche Tabelle welchen Wert liefert, zeigt der [Normwertatlas](#) an jedem einzelnen Wert.