

Normwertatlas Schulsport

Bewertungstabellen für den Schulsport

Kugelstoßen 3 kg: Bewertungstabelle für Klasse 7 bis 10

<https://sportunterricht.eu/normwertatlas/kugelstossen-3-kg/> · Normwertatlas Schulsport ·
sportunterricht.eu · Stand 2026 · nicht amtlich

Kugelstoßen 3 kg Klasse 7

Kugelstoßen 3 kg, Klasse 7: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	ab 8,34 m	ab 6,80 m
Note 2 (gut)	ab 7,46 m	ab 5,90 m
Note 3 (befriedigend)	ab 6,30 m	ab 5,16 m
Note 4 (ausreichend)	ab 5,20 m	ab 4,50 m
Note 5 (mangelhaft)	ab 4,30 m	ab 3,70 m

Jungen: aus 3 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 8,20 bis 8,90 m. Mädchen: aus 5 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 6,54 bis 6,80 m.

Kugelstoßen 3 kg Klasse 8

Kugelstoßen 3 kg, Klasse 8: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	ab 8,36 m	ab 7,06 m
Note 2 (gut)	ab 7,56 m	ab 6,30 m
Note 3 (befriedigend)	ab 6,53 m	ab 5,56 m
Note 4 (ausreichend)	ab 5,73 m	ab 4,74 m
Note 5 (mangelhaft)	ab 4,61 m	ab 3,90 m

Jungen: aus 2 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 8,12 bis 8,60 m. Mädchen: aus 7 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 6,94 bis 7,38 m.

Kugelstoßen 3 kg Klasse 9

Kugelstoßen 3 kg, Klasse 9: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	keine Angabe	ab 7,45 m
Note 2 (gut)	keine Angabe	ab 6,70 m
Note 3 (befriedigend)	keine Angabe	ab 5,95 m
Note 4 (ausreichend)	keine Angabe	ab 5,30 m
Note 5 (mangelhaft)	keine Angabe	ab 4,61 m

Mädchen: aus 4 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 7,30 bis 7,66 m.

Kugelstoßen 3 kg Klasse 10

Kugelstoßen 3 kg, Klasse 10: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	keine Angabe	ab 7,60 m
Note 2 (gut)	keine Angabe	ab 6,85 m
Note 3 (befriedigend)	keine Angabe	ab 6,15 m
Note 4 (ausreichend)	keine Angabe	ab 5,60 m
Note 5 (mangelhaft)	keine Angabe	ab 5,05 m

Mädchen: aus 2 Ländertabellen gerechnet.

Woher die Werte kommen

Jeder Wert ist der Median der Quellen, die für genau diese Klassenstufe, dieses Geschlecht, diese Note und dieses Gerät einen Wert ausweisen – eine Stimme je Quellenfamilie, mindestens zwei Stimmen. Gerundet wird auf die Schrittweite der Quellen, bei genauer Mitte zugunsten der Schülerinnen und Schüler. Es wird nichts umgerechnet: Anforderungsstufen, Abitur- und Leistungspunkte bleiben außen vor. Ausnahme 12-Minuten-Lauf (Cooper): Weil es dafür zu wenige Länderquellen gibt, stimmt die Normierung von Schneider 2002 (Revision von Cooper 1968) mit, in Klasse 6 auch die bayerische Empfehlung von 1993. Ein Quellenkonsens veröffentlichter Setzungen, keine empirische Norm.

Eingeflossen sind Bewertungstabellen aus: Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen.

Wie weit die Quellen auseinanderliegen und welche Tabelle welchen Wert liefert, zeigt der [Normwertatlas](#) an jedem einzelnen Wert.