

Normwertatlas Schulsport

Bewertungstabellen für den Schulsport

Ballwurf 200 g: Bewertungstabelle für Klasse 5 bis 10

<https://sportunterricht.eu/normwertatlas/ballwurf-200-g/> · Normwertatlas Schulsport ·
sportunterricht.eu · Stand 2026 · nicht amtlich

Ballwurf 200 g Klasse 5

Ballwurf 200 g, Klasse 5: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	ab 35,50 m	ab 25,00 m
Note 2 (gut)	ab 30,70 m	ab 20,50 m
Note 3 (befriedigend)	ab 24,40 m	ab 15,50 m
Note 4 (ausreichend)	ab 17,90 m	ab 12,50 m
Note 5 (mangelhaft)	ab 11,50 m	ab 9,50 m

Jungen: aus 5 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 34,00 bis 37,10 m. Mädchen: aus 3 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 24,00 bis 25,00 m.

Ballwurf 200 g Klasse 6

Ballwurf 200 g, Klasse 6: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	ab 39,50 m	ab 27,50 m
Note 2 (gut)	ab 33,65 m	ab 22,50 m
Note 3 (befriedigend)	ab 27,25 m	ab 17,50 m
Note 4 (ausreichend)	ab 21,35 m	ab 14,50 m
Note 5 (mangelhaft)	ab 15,20 m	ab 11,00 m

Jungen: aus 6 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 33,00 bis 42,00 m. Mädchen: aus 3 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 26,50 bis 28,00 m.

Ballwurf 200 g Klasse 7

Ballwurf 200 g, Klasse 7: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	ab 43,00 m	ab 27,75 m
Note 2 (gut)	ab 38,00 m	ab 24,25 m
Note 3 (befriedigend)	ab 30,50 m	ab 19,00 m
Note 4 (ausreichend)	ab 26,50 m	ab 15,25 m
Note 5 (mangelhaft)	ab 20,50 m	ab 11,50 m

Jungen: aus 5 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 37,00 bis 45,00 m. Mädchen: aus 4 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 25,00 bis 30,00 m.

Ballwurf 200 g Klasse 8

Ballwurf 200 g, Klasse 8: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	ab 48,00 m	ab 28,50 m
Note 2 (gut)	ab 42,00 m	ab 25,50 m
Note 3 (befriedigend)	ab 34,00 m	ab 20,50 m
Note 4 (ausreichend)	ab 28,50 m	ab 16,00 m
Note 5 (mangelhaft)	ab 24,50 m	ab 12,00 m

Jungen: aus 5 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 42,00 bis 49,00 m. Mädchen: aus 5 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 27,50 bis 32,00 m.

Ballwurf 200 g Klasse 9

Ballwurf 200 g, Klasse 9: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	ab 53,25 m	ab 31,25 m
Note 2 (gut)	ab 45,25 m	ab 26,75 m
Note 3 (befriedigend)	ab 36,75 m	ab 22,00 m
Note 4 (ausreichend)	ab 30,50 m	ab 18,25 m
Note 5 (mangelhaft)	ab 24,50 m	ab 13,75 m

Jungen: aus 4 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 47,00 bis 55,00 m. Mädchen: aus 4 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 29,00 bis 33,50 m.

Ballwurf 200 g Klasse 10

Ballwurf 200 g, Klasse 10: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	ab 58,50 m	ab 33,00 m
Note 2 (gut)	ab 53,00 m	ab 26,50 m
Note 3 (befriedigend)	ab 43,00 m	ab 22,50 m
Note 4 (ausreichend)	ab 35,00 m	ab 19,50 m
Note 5 (mangelhaft)	ab 31,50 m	ab 16,50 m

Jungen: aus 3 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 58,50 bis 62,00 m. Mädchen: aus 3 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 29,50 bis 34,00 m.

Woher die Werte kommen

Jeder Wert ist der Median der Quellen, die für genau diese Klassenstufe, dieses Geschlecht, diese Note und dieses Gerät einen Wert ausweisen – eine Stimme je Quellenfamilie, mindestens zwei Stimmen. Gerundet wird auf die Schrittweite der Quellen, bei genauer Mitte zugunsten der Schülerinnen und Schüler. Es wird nichts umgerechnet: Anforderungsstufen, Abitur- und Leistungspunkte bleiben außen vor. Ausnahme 12-Minuten-Lauf (Cooper): Weil es dafür zu wenige Länderquellen gibt, stimmt die Normierung von Schneider 2002 (Revision von Cooper 1968) mit, in Klasse 6 auch die bayerische Empfehlung von 1993. Ein Quellenkonsens veröffentlichter Setzungen, keine empirische Norm.

Eingeflossen sind Bewertungstabellen aus: Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen. Wie weit die Quellen auseinanderliegen und welche Tabelle welchen Wert liefert, zeigt der [Normwertatlas](#) an jedem einzelnen Wert.