sportunterricht.eu

Deutscher Normwertatlas
Das Original für den Schul-, Vereins- und Freizeitsport!

60-m-Sprint: Bewertungstabelle für Klasse 5 bis 6

https://sportunterricht.eu/normwertatlas/60-m-sprint/ · Deutscher Normwertatlas · sportunterricht.eu · Stand 2026 · nicht amtlich

60-m-Sprint Klasse 5

60-m-Sprint, Klasse 5: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	**bis 9,9 s**	bis 10,1 s
Note 2 (gut)	**bis 10,3 s**	bis 10,7 s
Note 3 (befriedigend)	**bis 11,1 s**	bis 11,4 s
Note 4 (ausreichend)	**bis 11,9 s**	bis 12,3 s
Note 5 (mangelhaft)	**bis 13,3 s**	bis 13,7 s

Jungen: aus 2 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 9,7 bis 10,1 s. Mädchen: aus 2 Ländertabellen gerechnet.

60-m-Sprint Klasse 6

60-m-Sprint, Klasse 6: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	**bis 9,6 s**	bis 9,9 s
Note 2 (gut)	**bis 10,1 s**	bis 10,4 s
Note 3 (befriedigend)	**bis 10,8 s**	bis 11,0 s
Note 4 (ausreichend)	**bis 11,6 s**	bis 12,0 s
Note 5 (mangelhaft)	**bis 12,9 s**	bis 13,4 s

Jungen: aus 2 Ländertabellen gerechnet. Mädchen: aus 2 Ländertabellen gerechnet.

Woher die Werte kommen

Copyright 2026 sportunterricht.eu | StraightXEdge Media Design · Deutscher Normwertatlas · nicht amtlich

Jeder Wert ist der Median der Quellen, die für genau diese Klassenstufe, dieses Geschlecht, diese Note und dieses Gerät einen Wert ausweisen – eine Stimme je Quellenfamilie, mindestens zwei Stimmen. Gerundet wird auf die Schrittweite der Quellen, bei genauer Mitte zugunsten der Schülerinnen und Schüler. Es wird nichts umgerechnet: Anforderungsstufen, Abitur- und Leistungspunkte bleiben außen vor. Ausnahme 12-Minuten-Lauf (Cooper): Weil es dafür zu wenige Länderquellen gibt, stimmt die Normierung von Schneider 2002 (Revision von Cooper 1968) mit, in Klasse 6 auch die bayerische Empfehlung von 1993. Ein Quellenkonsens veröffentlichter Setzungen, keine empirische Norm.

Eingeflossen sind Bewertungstabellen aus: Brandenburg, Thüringen. Wie weit die Quellen auseinanderliegen und welche Tabelle welchen Wert liefert, zeigt der Normwertatlas an jedem einzelnen Wert. Wer mitstimmt und warum nichts umgerechnet wird: So entstehen die Konsenstabellen.

Copyright 2026 sportunterricht.eu | StraightXEdge Media Design · Deutscher Normwertatlas · nicht amtlich