

Normwertatlas Schulsport

Bewertungstabellen für den Schulsport

50-m-Sprint: Bewertungstabelle für Klasse 3 bis 10

<https://sportunterricht.eu/normwertatlas/50-m-sprint/> · Normwertatlas Schulsport ·
sportunterricht.eu · Stand 2026 · nicht amtlich

50-m-Sprint Klasse 3

50-m-Sprint, Klasse 3: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	bis 8,7 s	bis 9,1 s
Note 2 (gut)	bis 9,4 s	bis 9,5 s
Note 3 (befriedigend)	bis 10,1 s	bis 10,3 s
Note 4 (ausreichend)	bis 11,1 s	bis 11,3 s
Note 5 (mangelhaft)	bis 12,3 s	bis 12,6 s

Jungen: aus 3 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 8,5 bis 9,1

s. Mädchen: aus 3 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 9,0 bis 9,2 s.

50-m-Sprint Klasse 4

50-m-Sprint, Klasse 4: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	bis 8,4 s	bis 8,7 s
Note 2 (gut)	bis 9,0 s	bis 9,2 s
Note 3 (befriedigend)	bis 9,7 s	bis 10,0 s
Note 4 (ausreichend)	bis 10,7 s	bis 10,8 s
Note 5 (mangelhaft)	bis 11,9 s	bis 12,2 s

Jungen: aus 3 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 8,3 bis 8,8

s. Mädchen: aus 3 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 8,4 bis 8,9 s.

50-m-Sprint Klasse 5

50-m-Sprint, Klasse 5: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	bis 8,3 s	bis 8,5 s
Note 2 (gut)	bis 8,8 s	bis 9,1 s
Note 3 (befriedigend)	bis 9,5 s	bis 9,7 s
Note 4 (ausreichend)	bis 10,2 s	bis 10,5 s
Note 5 (mangelhaft)	bis 11,1 s	bis 11,3 s

Jungen: aus 6 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 8,0 bis 8,5

s. Mädchen: aus 6 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 8,3 bis 8,7 s.

50-m-Sprint Klasse 6

50-m-Sprint, Klasse 6: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	bis 8,0 s	bis 8,3 s
Note 2 (gut)	bis 8,5 s	bis 8,9 s
Note 3 (befriedigend)	bis 9,2 s	bis 9,5 s
Note 4 (ausreichend)	bis 9,9 s	bis 10,2 s
Note 5 (mangelhaft)	bis 10,7 s	bis 11,0 s

Jungen: aus 6 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 7,7 bis 8,2

s. Mädchen: aus 6 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 8,1 bis 8,5 s.

50-m-Sprint Klasse 7

50-m-Sprint, Klasse 7: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	bis 7,7 s	bis 8,1 s
Note 2 (gut)	bis 8,3 s	bis 8,6 s
Note 3 (befriedigend)	bis 9,0 s	bis 9,2 s
Note 4 (ausreichend)	bis 9,6 s	bis 10,0 s
Note 5 (mangelhaft)	bis 10,3 s	bis 10,7 s

Jungen: aus 4 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 7,5 bis 8,0

s. Mädchen: aus 4 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 8,0 bis 8,3 s.

50-m-Sprint Klasse 8

50-m-Sprint, Klasse 8: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	bis 7,4 s	bis 7,8 s
Note 2 (gut)	bis 8,0 s	bis 8,4 s
Note 3 (befriedigend)	bis 8,6 s	bis 9,0 s
Note 4 (ausreichend)	bis 9,2 s	bis 9,8 s
Note 5 (mangelhaft)	bis 10,0 s	bis 10,5 s

Jungen: aus 3 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 7,2 bis 7,6

s. Mädchen: aus 3 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 7,8 bis 8,1 s.

50-m-Sprint Klasse 9

50-m-Sprint, Klasse 9: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	bis 7,2 s	bis 7,8 s
Note 2 (gut)	bis 7,6 s	bis 8,3 s
Note 3 (befriedigend)	bis 8,3 s	bis 9,0 s
Note 4 (ausreichend)	bis 8,7 s	bis 9,7 s
Note 5 (mangelhaft)	bis 9,8 s	bis 10,3 s

Jungen: aus 3 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 6,9 bis 7,3

s. Mädchen: aus 3 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 7,7 bis 8,0 s.

50-m-Sprint Klasse 10

50-m-Sprint, Klasse 10: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	bis 6,9 s	bis 7,8 s
Note 2 (gut)	bis 7,3 s	bis 8,3 s
Note 3 (befriedigend)	bis 7,8 s	bis 8,8 s
Note 4 (ausreichend)	bis 8,5 s	bis 9,6 s
Note 5 (mangelhaft)	bis 9,7 s	bis 10,1 s

Jungen: aus 3 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 6,8 bis 7,1

s. Mädchen: aus 3 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 7,6 bis 7,9 s.

Woher die Werte kommen

Jeder Wert ist der Median der Quellen, die für genau diese Klassenstufe, dieses Geschlecht, diese Note und dieses Gerät einen Wert ausweisen – eine Stimme je Quellenfamilie, mindestens zwei Stimmen. Gerundet wird auf die Schrittweite der Quellen, bei genauer Mitte zugunsten der Schülerinnen und Schüler. Es wird nichts umgerechnet: Anforderungsstufen, Abitur- und Leistungspunkte bleiben außen vor. Ausnahme 12-Minuten-Lauf (Cooper): Weil es dafür zu wenige Länderquellen gibt, stimmt die Normierung von Schneider 2002 (Revision von Cooper 1968) mit, in Klasse 6 auch die bayerische Empfehlung von 1993. Ein Quellenkonsens veröffentlichter Setzungen, keine empirische Norm.

Eingeflossen sind Bewertungstabellen aus: Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen. Wie weit die Quellen auseinanderliegen und welche Tabelle welchen Wert liefert, zeigt der [Normwertatlas](#) an jedem einzelnen Wert.