sportunterricht.eu

Deutscher Normwertatlas
Das Original für den Schul-, Vereins- und Freizeitsport!

30-m-Sprint: Bewertungstabelle für Klasse 3 bis 4

https://sportunterricht.eu/normwertatlas/30-m-sprint/ · Deutscher Normwertatlas · sportunterricht.eu · Stand 2026 · nicht amtlich

30-m-Sprint Klasse 3

30-m-Sprint, Klasse 3: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	**bis 5,6 s**	bis 5,8 s
Note 2 (gut)	**bis 6,0 s**	bis 6,2 s
Note 3 (befriedigend)	**bis 6,3 s**	bis 6,6 s
Note 4 (ausreichend)	**bis 6,7 s**	bis 6,9 s
Note 5 (mangelhaft)	**bis 7,0 s**	bis 7,4 s

Jungen: aus 2 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 5,4 bis 5,8 s. Mädchen: aus 2 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 5,6 bis 6,0 s.

30-m-Sprint Klasse 4

30-m-Sprint, Klasse 4: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	**bis 5,4 s**	bis 5,5 s
Note 2 (gut)	**bis 5,8 s**	bis 5,9 s
Note 3 (befriedigend)	**bis 6,1 s**	bis 6,2 s
Note 4 (ausreichend)	**bis 6,4 s**	bis 6,6 s
Note 5 (mangelhaft)	**bis 6,7 s**	bis 6,9 s

Jungen: aus 2 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 5,1 bis 5,7 s. Mädchen: aus 2 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 5,2 bis 5,8 s.

Copyright 2026 sportunterricht.eu | StraightXEdge Media Design · Deutscher Normwertatlas · nicht amtlich

Woher die Werte kommen

Jeder Wert ist der Median der Quellen, die für genau diese Klassenstufe, dieses Geschlecht, diese Note und dieses Gerät einen Wert ausweisen – eine Stimme je Quellenfamilie, mindestens zwei Stimmen. Gerundet wird auf die Schrittweite der Quellen, bei genauer Mitte zugunsten der Schülerinnen und Schüler. Es wird nichts umgerechnet: Anforderungsstufen, Abitur- und Leistungspunkte bleiben außen vor. Ausnahme 12-Minuten-Lauf (Cooper): Weil es dafür zu wenige Länderquellen gibt, stimmt die Normierung von Schneider 2002 (Revision von Cooper 1968) mit, in Klasse 6 auch die bayerische Empfehlung von 1993. Ein Quellenkonsens veröffentlichter Setzungen, keine empirische Norm.

Eingeflossen sind Bewertungstabellen aus: Brandenburg, Sachsen. Wie weit die Quellen auseinanderliegen und welche Tabelle welchen Wert liefert, zeigt der Normwertatlas an jedem einzelnen Wert. Wer mitstimmt und warum nichts umgerechnet wird: So entstehen die Konsenstabellen.

Copyright 2026 sportunterricht.eu | StraightXEdge Media Design · Deutscher Normwertatlas · nicht amtlich