

Normwertatlas Schulsport

Bewertungstabellen für den Schulsport

2000-m-Lauf: Bewertungstabelle für Klasse 7 bis 10

<https://sportunterricht.eu/normwertatlas/2000-m-lauf/> · Normwertatlas Schulsport ·
sportunterricht.eu · Stand 2026 · nicht amtlich

2000-m-Lauf Klasse 7

2000-m-Lauf, Klasse 7: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	bis 8:25 min	bis 9:22 min
Note 2 (gut)	bis 9:18 min	bis 10:21 min
Note 3 (befriedigend)	bis 10:39 min	bis 11:37 min
Note 4 (ausreichend)	bis 12:11 min	bis 13:09 min
Note 5 (mangelhaft)	bis 14:00 min	bis 15:01 min

Jungen: aus 2 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 8:10 bis 8:40 min. Mädchen: aus 2 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 9:12 bis 9:31 min.

2000-m-Lauf Klasse 8

2000-m-Lauf, Klasse 8: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	bis 8:11 min	bis 9:16 min
Note 2 (gut)	bis 9:02 min	bis 10:16 min
Note 3 (befriedigend)	bis 10:19 min	bis 11:29 min
Note 4 (ausreichend)	bis 11:53 min	bis 12:56 min
Note 5 (mangelhaft)	bis 13:38 min	bis 14:41 min

Jungen: aus 2 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 7:50 bis 8:32 min. Mädchen: aus 2 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 9:06 bis 9:26 min.

2000-m-Lauf Klasse 9

2000-m-Lauf, Klasse 9: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	keine Angabe	bis 9:12 min
Note 2 (gut)	keine Angabe	bis 10:12 min
Note 3 (befriedigend)	keine Angabe	bis 11:25 min
Note 4 (ausreichend)	keine Angabe	bis 12:46 min
Note 5 (mangelhaft)	keine Angabe	bis 14:22 min

Mädchen: aus 2 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 9:00 bis 9:24 min.

2000-m-Lauf Klasse 10

2000-m-Lauf, Klasse 10: Noten für Jungen und Mädchen

NOTE	JUNGEN	MÄDCHEN
Note 1 (sehr gut)	keine Angabe	bis 9:10 min
Note 2 (gut)	keine Angabe	bis 10:10 min
Note 3 (befriedigend)	keine Angabe	bis 11:20 min
Note 4 (ausreichend)	keine Angabe	bis 12:39 min
Note 5 (mangelhaft)	keine Angabe	bis 14:13 min

Mädchen: aus 2 Ländertabellen gerechnet, Spanne bei Note 1 von 8:55 bis 9:24 min.

Woher die Werte kommen

Jeder Wert ist der Median der Quellen, die für genau diese Klassenstufe, dieses Geschlecht, diese Note und dieses Gerät einen Wert ausweisen – eine Stimme je Quellenfamilie, mindestens zwei Stimmen. Gerundet wird auf die Schrittweite der Quellen, bei genauer Mitte zugunsten der Schülerinnen und Schüler. Es wird nichts umgerechnet: Anforderungsstufen, Abitur- und Leistungspunkte bleiben außen vor. Ausnahme 12-Minuten-Lauf (Cooper): Weil es dafür zu wenige Länderquellen gibt, stimmt die Normierung von Schneider 2002 (Revision von Cooper 1968) mit, in Klasse 6 auch die bayerische Empfehlung von 1993. Ein Quellenkonsens veröffentlichter Setzungen, keine empirische Norm.

Eingeflossen sind Bewertungstabellen aus: Berlin, Thüringen. Wie weit die Quellen auseinanderliegen und welche Tabelle welchen Wert liefert, zeigt der [Normwertatlas](#) an jedem einzelnen Wert.